

プール・沐浴前に！

1週間に1度は手足の爪切りの確認をしましょう！

そして、毎日入浴をし、十分に睡眠をとり、朝は朝食をしっかりと食べましょう！

- 元気に楽しくあそぶためにも、毎朝のお子さまの健康チェックをお願いします。少しでも心配なことがある場合は、直接職員にご相談ください。
- 6月15日から記入している「個人健康カード」記入忘れの場合はプール・沐浴はできません。万が一忘れた場合は、朝、職員にお知らせください。
- 発熱や鼻水・咳など風邪症状がある場合またはプール活動に制限がある場合は休養をお願いします。

検温	水あそびやプールあそびは体力を消耗するため、37.5℃以上の熱のある場合、前日に熱があった場合はできません。ご家庭で休養ください。
便の具合	下痢やゆるい便、どちらもお腹が冷えることでひどくなります。
目やに・鼻水	症状の悪化や感染を予防するため、色付きの鼻水が出ている場合は水あそびできません。 朝だけの目やには心配ないことが多いですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれがあります。
皮膚の状態	とびひやかきこわしがないかチェックします。あった場合は直接皮膚が触れ合うので、参加できません。 (防水テープで保護してあれば可)
その他	薬を服用中・病気回復後はできません。