

## 『読書の秋ですね🍎』

お気に入りの絵本を本棚から持ち出し、大好きなページをじっくり見入る子や「♪し〜し〜♪」と“お話の歌”を口ずさみ、保育者を真似て(!?)絵本を抱きしめる子、友だちと一緒に同じ絵本を楽しむ子、「先生これ読んで」と大好きな絵本を持って保育者のもとにやってくる子など、毎日絵本や紙芝居を読み始めると目がくぎづけの子どもたちです。



園では朝の会や絵本のコーナーなどお話に触れる機会がたくさんあります。保育者のお膝の上は特等席。ふれあいながら絵本を楽しみます。秋の夜長、寝る前に1冊、お子さんとふれあいながら、ぜひ読んであげてください。



## ★おしらせ★

### ◎衣替え

10月2日(金)にロッカーの衣類をお返しします。下記の衣類と名前の記入を確認し、翌週5日(月)に持たせてください。

**【長袖3枚、半ズボンまたは長ズボン3枚、タンクトップまたは半そで下着3枚、汚れ物入れのスーパ一の袋6枚】**

日中暑いときは半そでに着替えたりもします。**半そでも1~2枚**ご用意お願いいたします。

◎10月より、月1回講師の方によるリトミックあそびを始めます。身体を動かし、楽しく音楽を楽しみたいと思います。

◎今月小規模のホームページにたこまつりの様子と9月生まれのお誕生日のお友だちの写真を掲載しました。

10月はいもほりの様子とおハロウィンごっこの様子、10月生まれのお友だちの写真を掲載予定です。お楽しみに~☆

### ◎うみ・かぜグループ

いもほり・園外保育について、本日配布の別紙をご確認ください。

## ☆今月のうた・手あそび☆

- ・どんぐりころころ
- ・ハロウィンおばけ
- ・おおきなくりのきのしたで
- ・うちゅうじん
- ・いもほり
- ・やきいもグーチーパー

## 秋は薄着の服装で

9月後半になると肌寒く感じる朝が増え、つつい子どもに厚着をさせたいくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょ。



## 今月の予定

- 1日(木) 避難訓練(想定外の災害訓練)
- 2日(金) 発育測定
- 5日(月) いもほり(園庭の畑で掘ります!)
- 7日(水) 不審者訓練(不審者園内侵入)
- 14日(水) 内科検診(お休みのないように!)
- 15日(木) 園外保育(うみ・かぜグループ)
- 16日(金) リトミックあそび(うみ・かぜグループ)
- 23日(金) 誕生日会