

6月号 すいか小規模保育園だより

発行日/令和3年5月31日(月)

体操&リトミックあそび

体操の音楽や手あそびを始めると、身体が左右に動いて、リズムを楽しむ子や振り付けを覚えたところを先走って表現する子など思い思いに楽しんでいます。

ハイハイ、歩く、走る、ジャンプなどリズムに合わせて身体を動かすことにより、お友だちと一緒にあそぶことの楽しさを知り、体幹を鍛えながら身体の動かし方、使い方を沢山経験していきます。

6月からは講師高橋先生によるリトミックあそびが始まります！HP ブログでも様子をお知らせしますので、お楽しみに☆

昨年の様子です



今月の予定

- 1日(火) 歯科健診、発育測定週間
- 8日(火) 避難訓練(地震時の避難方法を知る)
- 9日(水) リトミック(かぜ・うみグループ)
- 15日(水) } 保育参観(うみグループ)
- 18日(金) } ※本日日程表を配布します。
- 22日(火) }
- 16日(水) 内科健診
不審者訓練
(保育者と安全な場所へ避難する)
- 23日(水) リトミック(かぜ・うみグループ)
- 24日(木) 誕生日会

◎今月は内科健診(長谷川こども医院)
歯科健診(横山歯科)がありますので、お休みのないようお願いいたします。

衣替えのご用意

👕長袖から半袖の夏服を着る時期がやってきました。日差しに負けず、元気にあそびたいと思います。ロッカーの中のものを半袖・半ズボン・タンクトップ下着(各3組。名前を記入)に入れ替えます。ご用意ができましたら、園にお持ちください。園では、子どもたちが心地よく過ごせるよう汗をかいたら、こまめに着替えを行います。汚れ物を持ち帰った翌日には着替えた分の補充をお願い致します。

今月のうた

- ・カエルの合唱
- ・かたつむり

生活習慣を身につけることは社会生活を送るうえで大切なこと！

進級・入園して2か月经ち、うみグループのお友だちは「ないない」と言って、おしぼりやエプロンの片付けをしようと自分のカバン置きの前に行くようになりました。かぜグループのお友だちは自ら進んで片付けをします。また、靴を履くことに挑戦し自分で履けるコツを覚え始めました。これから挑戦することやできることがさらに増えていきます。



【園で身につけることの一例】

【“自分でやってみたい”ことに結びつける!!】

着脱

- ★ズボンやパンツを脱いだり、履いたりする
- ★上着を脱いだり、着たりする
- ★靴下・靴を脱いだり、履いたり、自分の場所へ片付けようとする
- ★帽子を被る、カゴへ片付ける

お子さまに合わせて、自分の身の回りのことができるように少しずつやり方を教えています。

少しでもできたことを褒める、認めることが重要。やる気が生まれ、様々なことに挑戦したくなります。その思いを引き出せたら、必要な時以外手助けをせず、じっくりと見守っています！

排泄

- ★便座に座ってみようとする
- ★トイレで排泄する
- ★ペーパーで拭く



清潔

- ★手を洗おうとする・袖をまくる
- ★鼻を拭いてもらうと、気持ちいいことが分かる・自分で鼻をかもうとする
- ★使ったおもちゃや自分の持ち物(おしぼりやエプロン、コップなど)を保育者と一緒に片付けようとする
- ★鏡をみながら、口まわりを拭こうとする

やる気upのコツ!!

例)ズボンを履くとき

☆ズボンを電車に見立て、足を通すときに「シュッシュュ ポッポ 電車が通るよ～」と楽しい声かけをしています...

☆履きやすいように低い台を用意しています...

☆生地が伸縮性のあるもので、履きやすい物がコツを覚えやすいです☆

食事

- ★スプーン・フォーク、箸を使って食べる

挨拶をする

- ★大人の真似をしながら、挨拶を試してみる
- ★進んで挨拶をする



お着替えごっこをしながら、足を通す練習にもなります！

ご家庭でもできるところから、楽しく始められるといいですね(*^^*)