SUIKA
SYOUKIBO HOIKUEN
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.

１２月号 すいか小規模保育園だより

発行日/令和２年１１月３０日（月）

～お子さまのスキンケア～

空気が乾燥してきたり、咳や鼻水が出たりして、肌がカサカサ・皮膚の痒み症状のお子さまが増えています。皮膚は体から水分が失われるのを防いだり、体温を調節したり食物やダニなどのアレルゲンの刺激から体を守ったりと多くの働きをしています。子どもは 20 代の女性と比べると半分以下しか皮脂がないため、小さい子どもは特に保湿と保護することが大事です。

★塗布するときのポイント

- ワセリンやヒルドイドなどの保湿剤を入浴後５分以内くらいの目安に塗ると、より効果的です！
- 塗布部分がテカッと光り、ティッシュペーパーをのせるとくっつく程度が適量！
- 塗り込まず、トントンとなじませる！
- 季節を問わず継続して塗布することが大切!!

ご家族で保湿対策をしてみてください！

★ヒートテックや裏起毛の衣類はお子さまには体温調節しにくく、乾燥肌になり、痒みが増すそうです。綿の下着や衣類の調節ありがとうございます。引き続き、こまめな肌ケアを行っていきます。

★園では室内の乾燥対策・温度調節や寒さに負けない体力づくり、お子さまの体調管理を心がけていきます。

今月の予定

３日（木）避難訓練（あそびの時の地震訓練）
４日（金）発育測定
９日（水）不審者訓練
（誘拐・連れ去りについて話を聞く）
１６日（水）リトミック（うみ・かぜグループ）
１８日（金）誕生日会
２５日（金）クリスマス会

※11 月より、布団の持ち帰りは２週毎になります。
【１２月布団持ち帰り　１１日(金)２８日(金)】

お知らせ

◎１２月２９日（火）～１月３日（日）まで休園です。
年末前に個人ロッカーの衣類を持ち帰りたい方は職員までお知らせください。

冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。園にもお知らせください。

自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。

☆今月のうた・手あそび☆

・おもちゃのチャチャチャ　・ジングルベル
・とんとんとんとんクリスマス　・ケーキをつくろう