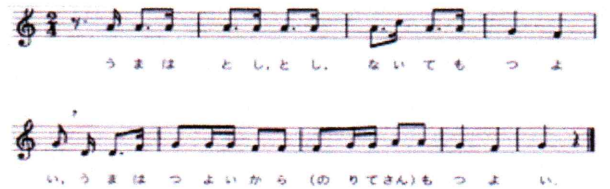


親子でふれあいあそび！ ～園でのふれあいあそびを紹介します！～

『うまはとしとし』

お子さまの脇の下を支えたり、両手をつないだりして、歌に合わせて膝を上下に揺らします。「♪(のりてさん)」にお子さまの名前を入れて歌うこともできます。



暑い夏を元気に乗り切るポイント！

◎朝ごはんは必ず食べましょう！(汗をかくと体内の塩分が失われます。朝に味噌汁や塩を少しまぶしたおむすびなど塩分をとるといいですね)



◎こまめな水分補給を！



(汗をかくことで体温調節をしています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。顔が赤くなりやすいお子さまは脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。登園前にも水かお茶を飲みましょう)

◎皮膚のケア



(汗に含まれる塩分などが皮膚を刺激するため、服を着替えたり、タオルで汗を拭きます。園でも清潔に保つため、着替えを行います。持ち帰った分の着替えは翌日に補充をお願いします)

保護者様のお仕事が休みの日はご家庭でお子さまとのふれあいタイムをお勧めしています。一生に一度しかない「乳幼児期」に人間形成の基礎が培われます。1対1で過ごすことで愛情を感じ、情緒の発達が促されます！

★保護者様のお仕事がお休みで保育を利用する場合、**職員に連絡先の変更とお迎え時間をお伝えください。**緊急の場合、スムーズに連絡出来ます。

例)「父(母)の仕事が休みのため、父(母)携帯へ連絡をお願いします。お迎えは16時になります。」

★お仕事がお休みのときは16時お迎えをお願いしています。

★おしらせ★

◎先月より、園のホームページに保育の様子を掲載しています。掲載しましたら、玄関の掲示板にてお知らせいたしますので、ご覧ください。「こんな様子をしたい」とリクエストも募集しています！

今月の予定

2日(火) 避難訓練(水害、水の事故について知る)

3日(水) 発育測定

7日(火) セタまつり

20日(月) プール開き

22日(水) 誕生日会

☆今月のうた☆

- きらきらぼし
- おばけなんてないさ
- トマト