

1月号 すいか小規模保育園だより



発行日/令和3年12月24日(金)

食事のマナーは何歳から!?

「3歳までの食習慣は一生のもの」と言われるほど、幼児期のマナーは大切です。

0歳……食べる前の「いただきます」の挨拶を言葉が分からなくても、大人がお手本を見せてあげると真似て手を合わせます。

1～2歳…食器の持ち方や使い方、姿勢を正して食べることを教えましょう。

3～4歳…箸を正しく使うことが身につく年齢です。姿勢を正す、茶碗をしっかりと持つ、器に手を添えるなど、大人の仕草を真似て覚えていきます。

大事なことは子どもがしようとする姿を励まし、一瞬でも出来たら『今のよかったよ』『上手だね』と一緒に喜び、出来た実感を持たせていくことです。

13日の後期食メニュー



子どもたちの好きな給食

13日の幼児食メニュー



離乳食：月齢に合わせた食材や大きさを提供。

大好きな給食の時間では保育者に食べさせてもらいながらも“もっと”と催促する子、自分で食べる喜びを感じ、手づかみやスプーンで食べることを楽しむ子など毎日楽しく食べています。

幼児食：給食のいい匂いにつられ、席に着くと一言「おいしそう」と嬉しそうにしています。毎月の食育のねらいに合わせ、挨拶やスプーンの使い方、手の添え方を少しずつですが、覚えてきた子どもたち。みんなで「おいしいね」を沢山分かち合い、楽しくマナーも覚えていきたいと思えます。

1月の予定

- 4日(火) 発育測定週間
- 11日(火) 避難訓練
(職員による昼寝時の避難方法の徹底)
- 12日(水) リトミック(うみ・かぜグループ)
- 18日(火) 不審者訓練(誰が安心?安全?なのかを知る)
- 19日(水) リトミック(うみ・かぜグループ)
- 26日(水) 誕生日会

※布団持ち帰り：14日(金) 28日(金)

お知らせ

◎かぜグループ

1月より、ハンカチを使い、手を拭きます。毎日ハンカチをズボンのポケットに入れ登園をお願いします。また、給食時、エプロンを使わずに食事をします。

ロッカーにも予備のハンカチを1枚ご用意ください。(今まで使用のループ付手拭きタオル・給食エプロンは不要となります。)

1月のうた

- ・豆まき
- ・雪のこぼろず