

2月号 すいか小規模保育園だより



発行日/令和5年1月31日（火）

子育ての悩み

子育てには正解がなく、迷ってあたりまえ。

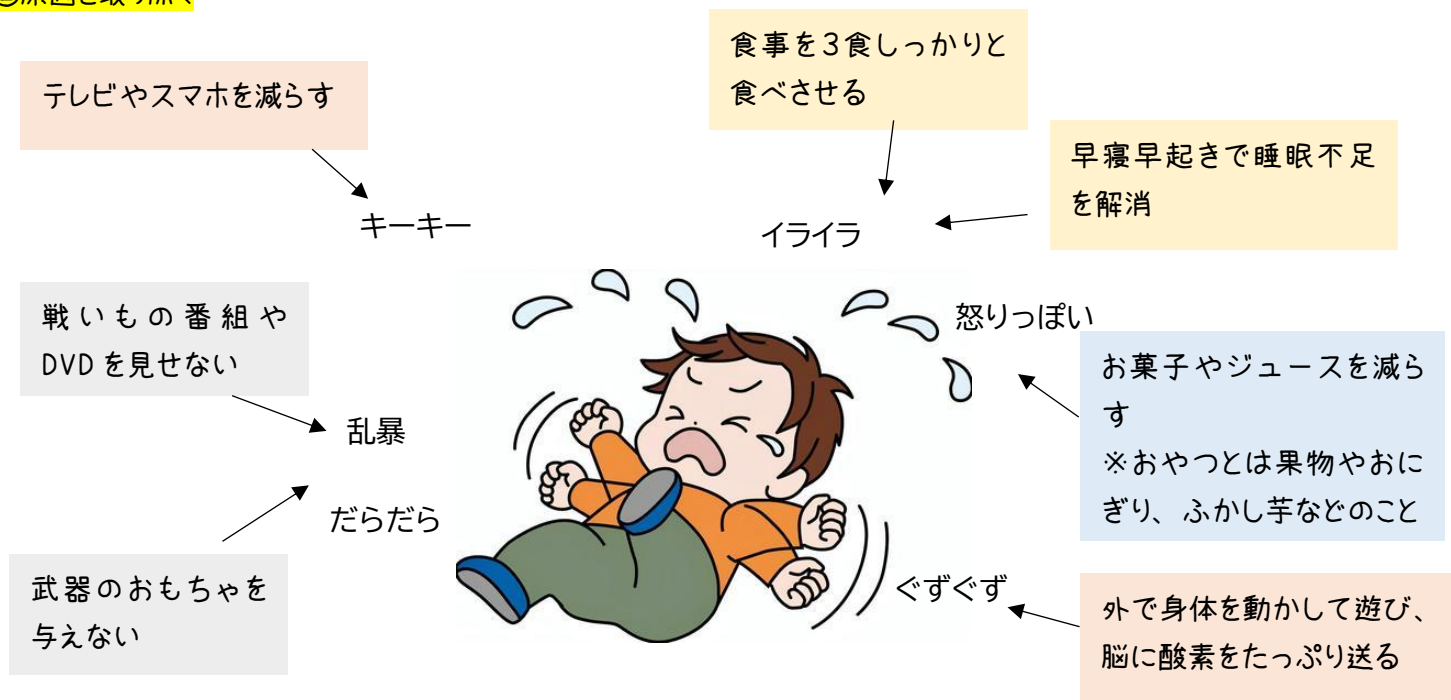
初めてのことは分からない、悩んであたりまえ。

「うちの子はちゃんと育っているの?」「このかかわり方であっているの?」など、親の迷いも多いものです。
しかし、迷った時が立ち止まるチャンス!!

環境を見直したり、原因を取り除くことで改善されることもあります!

①環境の見直し：食事中の遊び食べ、テレビばかり見て食事が進まない→テレビを消す、楽しい会話
おもちゃが散らかし放題→年齢に合わせ、子どもが片づけられるだけの量に減らす

②原因を取り除く：



乳幼児の情緒不安定は、大人のかかわりよりも、身体に原因があることの方が多いもの。たっぷり寝て、たっぷり遊んで、たっぷり眠って、気持ちの良い身体を作ることが、情緒の安定につながります★

2月の予定

6日（月）発育測定週間
16日（木）不審者訓練（延長保育時の不審者侵入による避難）
17日（金）避難訓練
（非常時の対応訓練・昼食事提供）
20日（月）お楽しみ遠足
27日（金）誕生日会
※布団持ち帰り日：10日（金）、24日（水）

お知らせ

○3月17日（金）の「大きくなったね！」の行事は2部に分け、実施予定です。
後日ご案内いたします。

わらべうたあそび

2月1日（水）配信予定・内容
☆2月：いちり にり さんり