

## あそびは心の栄養

園での生活が半年過ぎ、あそびへの好奇心や友だちとのかかわり、生活への意欲など、子どもたちの身体も心もぐ~んと成長してきています。

子どもにとってあそびは食事や睡眠と同じように不可欠なものです。

子どもたちはあそびでこんな力を身につけています

### ①意欲・自発性

お兄さんたちの真似してみたい！と運動あそびやトイレタイムも意欲的なうみグループです。

### ②社会性・人間関係の力

「僕使ってる！」「終わったら貸すね」と友だちとのおもちゃのやりとりが増えているかぜグループです。

### ③自己有能感(できる!) 達成感(できた!)

**かぜ** 「シャツ入れられるよ！」

**うみ** 「見て！見て！（スプーンですくえた!）」

**すいか** “パチパチ”（たっちできたよ）

できること・できたことを保育者に見てもらい、やる気と自信につながっています。

### ④思考力・認識力

あそびの中で物の形や感触、大きさ、数、色、空間感覚など感じています。かぜグループのブロックやパズルの作品は作るたびに驚きと発見があります。

### ⑤情緒の安定

しっかり身体を動かし、美味しい給食を食べ、ぐっすり眠って、気持ちの良い身体を作っています。

その他にもあそびによって、想像力・忍耐力・柔軟性・生活能力・体力能力・器用さ・ルールを作ったり守ったりする力など生きるために必要な能力が身につきます。まさにあそびは“生きる力”そのものです！

## 今月の予定

4日(水) 発育測定

5日(木) 避難訓練

本日別紙にて、引き渡し訓練の内容を記載しましたので、ご確認をお願いします。

5日(木) 園外保育(かぜグループ)

11日(水) 不審者訓練(登園時間帯の訓練)

17日(火) リトミック(うみ・かぜグループ)

25日(水) 誕生日会

※11月より、布団の持ち帰りは2週毎になります。

【11月布団持ち帰り 13日(金)27日(金)】

### ◇衣類について

裏起毛やヒートテック、フリースなどの衣類は小さいお子さまには体温調節しにくく、また、乾燥肌になる、痒みが伴う姿が増えてきています。園での活動は綿の下着や衣類の着用をお願いします。

【秋・冬の衣類着用のめやす】

半袖下着+トレーナー(長袖下着は不要)

### ◇コップ・水筒について

水分補給のために毎日のご用意ありがとうございます。11月より使いませんので、お家で保管をお願いします。

### ◇かぜグループ

11月より、食後のうがいをおこなうため、コップを袋に入れて、毎日かばんに入れてきてください。

## ☆今月のうた・手あそび☆

・山の音楽家

・きのこ

・くりとくり

・くいしんぼうのごりら