

9月号 すいか小規模保育園だより

発行日/令和4年8月31日(水)

『体力づくりに挑戦しよう!』

年々大きくなるにつれ、戸外で遊ぶ子どもが減り、テレビやスマホを見ることが増え、体力・運動能力の低下傾向が続いていると言われています。

小さい頃から様々な動きの経験(ハイハイの動き、坂をのぼりおり、身体の横転、前転、三輪車にのる、漕ぐ等々全身を使う動き)をし、公園(戸外あそび)で存分に身体を使って遊ぶことによって、身体を動かすことが楽しい!もっとやってみたい!次はこれに挑戦する!とあそびに意欲的な子どもたちを育てると共に、子どもの頃に培われる基礎体力や運動能力は生きていく上でもっとも大事なものとなります。

少しずつ秋の気候となってきたら、また散歩へ出かけたいと思います。
少し遠い距離にも挑戦したいなあ~と考えています!



ベビーカーからお散歩カートに変わり、さらに散歩が楽しい様子です!



また、室内でもわらべうたあそびを通して、様々な動きを体験したり、運動器具を用いて、平衡感覚を養ったり、順番にするルールを知ったりとあそびの中で楽しく身体を動かしていきます!



2歳児かぜグループの間で
「くるりんぱ」に挑戦者続出中!



ご家庭でも無理のない範囲で**歩く基本**から楽しい体力づくりをしてみませんか!

9月の予定

- 1日(木) 避難訓練(避難の指示を聞いて行動する)
- 5日(月) 発育測定週間
- 14日(水) 不審者訓練(散歩先での不審者遭遇・避難)
- 28日(水) 誕生日会
- 30日(金) 親子であそぼう!
(西総合スポーツセンターにて開催)
ご案内は9/1(木)に hugmo 通知いたします。

水あそびは今月で終了となります。
道具を9月2日(金)持ち帰ります。
今までご用意ありがとうございました。

わらべうたあそび

9月1日(木) 配信予定・内容
☆9月: どてかぼちゃ