

11月号 すいか小規模保育園だより

発行日/令和3年10月29日(金)

生活習慣～靴の着脱～

外へ出ることが嬉しい子どもたち。外へは靴を履いて行く！ということが習慣づき、自分の靴を持ち出して履こうとする姿が増えてきました。やる気が損なわないよう自分でしようとしていることをじっと見守り、時にさり気なく手助けをしながら自分で履けるようになっていきます。

戸外から帰った後は保育園に帰ってきた安心からか土足のまま玄関に上がることが続いています。そこで、来月からは玄関に靴を脱ぐ場所を知らせる「アニマルシート」を用意します。そのシートに座って靴が脱げるよう習慣づけていきたいと思えます。登降園の際もアニマルシートに座り、靴の着脱ができるよう一緒に声をかけていけたらと思えます。



靴選びのポイント💡

足の健康は身体や脳の発育のためにも重要！歩いたり、走ったり、運動することで筋肉が収縮と緩和を繰り返し、血液の循環を助けます。最近は合わない靴を履いていることで、外反母趾や扁平足、浮き趾などといった足のトラブルを持つ子どもが増えてきているとも言われています。

- つま先の部分が広く、指が靴の中で自由に動くもの
- かかとのまわりがしっかりしているもの
- 靴底が指の付け根部分でしっかり曲がるもの
- 甲の部分が足にフィットしているもの



子どもの足は成長が早いです。靴が大きすぎる小さすぎるのではなく、適正サイズを確認しましょう。

今月の予定

- 1日(月) 発育測定週間
- 5日(金) } 保育参観(すいかグループ)
- 10日(水) }
- 9日(火) 避難訓練
(引き渡し訓練・hgumo 通知訓練)
- 17日(水) 不審者訓練
(登園時間帯不審者園内侵入による避難)
- 24日(水) リトミック(かぜ・うみグループ)
- 25日(木) 誕生日会

※布団持ち帰り：12日(金) 26日(金)
11月より、2週間ごとの布団持ち帰りとなります。

お願い

上着を着てくる際にはお子様が着脱しやすいもの、フードなしのものをお願いします。
かぜ・うみグループのお子さまは自分で上着を片付けますので、首元に紐(又はゴム紐)の取り付けをお願いします。



園外保育(かぜグループ)

11月の天候をみて、原信までお買い物に行っていきます。買うものは“おやさい”です。お店で見つけられるかな？
お買い物マナーも知り、楽しく行きます！

今月のうた

- ・山の音楽家
- ・夕焼け小焼け