

## 2歳まではテレビを見せない方がいい？

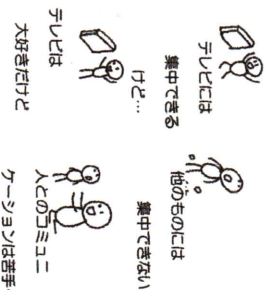
最近、子ども番組の放映やスマートフォンなどによる子ども向けサイト・YouTubeなどにより、子どもにテレビ・スマートフォンを見せるご家庭が増えています。しかし、その安全性は科学的に証明されていません。むしろ、人とのコミュニケーション・注意力・認知・言葉・情緒など発達への悪影響と過剰な音刺激、光刺激を処理するためのストレス症状などが専門家から報告されています。皆さんはどう思われますか？

日立家庭教育研究所

土谷みち子

### 「長時間視聴の3歳児に共通してみられる行動」

1. 視線が合わない
2. 表情が乏しい
3. 気持ちが悪くない
4. 友だち関係がもてない
5. 人をこわがる
6. あそびが限られている



「子どもとメディア」の問題に対する提言 (日本小児科医学会より)

社団法人 日本小児科医学会「子どもとメディア」対策委員会

具体的提言

1. 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
2. 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
3. すべてのメディアへ接触する総時間を減らすことが重要です。  
1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
4. 子ども部屋には「テレビ・ビデオ・パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
5. 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

## お願い・お知らせ

◎衣類やおしほりなどの持ち物の名前が薄くなりかけてきています。衣類や持ち物の名前記入や点検をお願いします。

◎7月いっぱい藤井先生が家庭の都合により退園いたしました。

### 「テレビ・ビデオ育児症候群」

- テレビ・ビデオでの育児
- ↓
- 親と共感しあう体験の不足
- ↓
- 友だちや他の人とも共感できない子ども
- ↓
- 様々な問題行動へ

テレビ・スマートフォンは世界ではなしにならないよう、時間を決めて、お家の方と一緒に楽しみましょう！

## 今月の予定

- 6日(木) 避難訓練 (火災・煙の怖さを知る)
- 7日(金) 発育測定
- 18日(火) ツールじまい

## ☆今月のうた☆

- ・アインアイ
- ・みずあそび

## タコさんのペットボトルシャロー

お家でも簡単に作れる水あそびにピッタリな手作りおもちゃの作り方を紹介します♪



①PETボトルを三つ編みしたものを4本用意します。



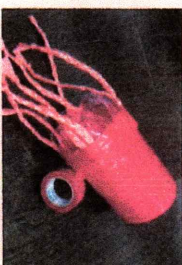
②PETボトル500mlの3分の1を切り落とし、切り口はビニールテープを巻きます。1Lでも出来ます。



③PETボトル全体にビニールテープを巻きます。



④PETボトルの裏に目打ちで穴をあけます。(お好みの数で大丈夫です)



⑤三つ編みしたものを半分に折り、ビニールテープで張り付けていきます。



⑥油性マジックでタコさんの顔を描きます。白目はビニールテープを丸く切って貼りました。

完成～！

水を入れるとシャローかいたい出ます♪

## 鼻水のおはなし

7月は気候の変化や体調不慮から鼻水が出るお子さまが多くなります。黄色や緑色の粘り気のある鼻水が長くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。早めの受診と休養により、風邪の回復が早く、集団感染防止にもなります。

### どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役割があります。

### 小さい子はこまめに吸い取って！

まだじょうずに鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻吸引機などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻りに鼻水を吸い取ると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

鼻が乾燥するようになったら、片方ずつ、軽くかむように湿潤剤を塗ります。鼻が乾燥し、目を腫らしてしまったり、鼻がひたひたになったりすることがあります。また、鼻が腫らさず鼻水が出るのは、水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。